

SEDE DEL CORSO

Centro AC HOTEL FIRENZE
Via Luciano Bausi, 5 - 50144 Firenze
L'hotel si trova a 1 Km. dalla Stazione
Firenze S. Maria Novella

ECM

È previsto l'accreditamento
per Infermieri Stomatoterapisti

OBIETTIVI DEL CORSO

Fornire suggerimenti per migliorare la propria
e altrui capacità di cambiare:

- Acquisire consapevolezza sulle proprie
e altrui abitudini, fonti di ostacoli al cambiamento
- Miglioramento della propria capacità di "governo"
dei cambiamenti propri e altrui

ISCRIZIONE

Iscrizione gratuita.
Il Corso è riservato a un massimo di 25 partecipanti.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER

New Progress Conference & Management
via Cartoleria 32 | 40124 Bologna
tel 051 6486365 | fax 051 6565061
sd@newprogress.com

Con il contributo incondizionato di



È FACILE!

ovvero:
come facilitare
i piccoli
- ma difficili -
cambiamenti

FIRENZE
12 marzo 2020

AC HOTEL FIRENZE

Responsabile Scientifico e Docente

Dott. RANIERO IACOBUCCI



PRESENTAZIONE DEL CORSO

“Cambiare”: sono innumerevoli le volte che ci troviamo di fronte a questa situazione nella nostra vita personale e professionale.

E quante volte rimandiamo perché al momento non ci sentiamo pronti? Un po’ per pigrizia, di rado ci sforziamo davvero per cambiare, a meno che la sensazione di insoddisfazione provata non sia abbastanza forte da “costringerci” ad agire. Quando parliamo di cambiamenti vorremmo sempre fossero gli altri ad attuarli.

Invece, qualsiasi cambiamento deve partire da noi stessi e l’unico modo per cambiare è guardare dentro di noi e decidere di agire; insomma per cambiare dobbiamo agire sui nostri pensieri e, soprattutto, sui nostri comportamenti.

La chiave sta nel trovare il valore positivo che ogni situazione che ci sembra negativa nasconde. Facile! Ma il nostro “io” è molto spesso talmente “accecato” dagli aspetti negativi, tanto da non riuscire a vedere nella situazione alcun aspetto positivo. Come fare?

PROGRAMMA

10.30 Registrazione dei partecipanti

11.00 Benvenuto ai partecipanti

11.15 Introduzione e presentazione del Docente

11.30 Il Cambiamento, cos’è e la sua percezione

Le resistenze al Cambiamento: le sue componenti

13.00 Light lunch

14.00 L’insoddisfazione come “momento di consapevolezza” per cambiare
Il risultato finale come impulso al cambiamento

15.30 Coffee Break

15.45 Cambiamento: Autostima e Capacità
La “Facilità” delle prime azioni da intraprendere come “energia” per il cambiamento

Comunicare in maniera convincente per generare il cambiamento altrui (atteggiamento)

17.00 Discussione

17.30 Questionario di verifica
apprendimento e chiusura del Corso