

Padova

10 - 11 Maggio 2019

10 Maggio

Corso avanzato in
rieducazione e riabilitazione
del *pavimento pelvico*

11 Maggio

Experiential learning
formazione esperienziale:
i laboratori pratici

PRESIDENTE onorario del CORSO
Giuseppe Dodi

DIREZIONE SCIENTIFICA
Antonella Cavalieri
Ester Veronesi

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER
New Progress
Via Cartoleria, 32 Bologna
051-6486365 info@newprogress.com



CORSO AVANZATO

in RIEDUCAZIONE e RIABILITAZIONE del *pavimento pelvico*

Date: **10 Maggio 2019** (8:30-18:00) - **11 Maggio 2019** (8:30-18:00)

Luogo: **PADOVA**

Destinatari: Ostetrici/che, Fisioterapisti, Medici di Medicina Generale, Ginecologi, Urologi, Chirurghi, Fisiatri, Studenti

8.30 - 8.45 Registrazione e accoglienza dei partecipanti

8.45-9.00 Saluto delle autorità, apertura dei lavori

1° MODULO **Prevenzione, Rieducazione e Riabilitazione**

9.00 - 9.20 Prevenzione primaria e pavimento pelvico

9.20 - 10.00 Educazione e Rieducazione perineale nelle diverse fasi di vita della donna

10.00 - 10.20 La riabilitazione come strumento di cura nelle disabilità pelvi-perineali

10.20-10.30 Pausa caffè

10.30 - 10.40 Lettura (esclusa dalla formazione ECM)

L'utilizzo della capsaicina nel trattamento della vescica iperattiva

Fisiopatologia dei tre Comparti: Le Disfunzioni pelvi-perineali

Approfondimento delle disfunzioni perineali. Dall'inquadramento alla valutazione clinica, dalle indagini strumentali più utilizzate alle terapie ad oggi disponibili e più innovative, con particolare attenzione al trattamento riabilitativo

2° MODULO **Le Incontinenze**

10.40 - 11.00 Incontinenza urinaria femminile da urgenza, da sforzo e mista, LUTS e sindrome della vescica iperattiva

11.00 - 11.20 Incontinenza urinaria maschile

11.20 - 12.00 Incontinenza urinaria neurologica

12.00 - 12.20 Incontinenza anale

12.20- 12.30 Discussione

12.30- 14.00 Pranzo

3° MODULO **Le Ritenzioni e I Prolassi**

14.00 - 14.20 Prolassi del comparto anteriore-centrale

14.20- 14.40 Prolassi del comparto posteriore

14.40 - 15.00 Indagini strumentali e pavimento pelvico

15.00 - 15.20 Stipsi da ostruita defecazione e da rallentato transito

15.20- 15.40 La ritenzione urinaria

16.00- 16:20 Ruolo del Microbiota nelle patologie intestinali e del pavimento pelvico

16.20- 16.30 Pausa Caffè

16.30- 16.40 Lettura (esclusa dalla formazione ECM) : La nutraceutica come supporto nel trattamento delle disfunzioni pelvi perineali

4° MODULO **Il Dolore Pelvico e Le Disfunzioni Sessuali**

16.40 - 17.00 Il dolore pelvico cronico: eziologia e trattamenti

17.00- 17.20 Le disfunzioni sessuali femminili: dall'eccitazione all'orgasmo

17.20- 17.40 Le disfunzioni sessuali maschili

17.40 - 17:50 **Discussione finale - Take home message**

17.50- 18:00 **Test ECM e chiusura lavori**

PROGRAMMA 10 MAGGIO 2019

CORSO AVANZATO

in **RIEDUCAZIONE e RIABILITAZIONE del pavimento pelvico**

LABORATORI PRATICI DEL PAVIMENTO PELVICO

Experiential learning - formazione esperienziale: i laboratori pratici

L'apprendimento da parte dei partecipanti avviene non come assimilazione passiva ma come attività proattiva, permettendo così lo sviluppo di un processo di formazione professionale da utilizzare come base nel proprio lavoro per ampliare le proprie conoscenze. Il formatore esperto infatti, utilizzando il laboratorio pratico risulta essere così un facilitatore dell'apprendimento in un processo che ha come scopo primario l'interiorizzazione di nuovi schemi di lavoro.

Ogni modulo prevede il coinvolgimento diretto del discente nella sessione pratica (approccio "one to one"), il quale potrà apprendere direttamente sul campo le diverse metodiche manuali ad oggi utilizzate per affrontare le principali disfunzioni pelvi-perineali.

La presenza di docenti specializzati nelle diverse aree (uro-ginecologo, colon-proctologo e fisiatra) arricchirà la sessione della valutazione iniziale, affinché il corsista possa beneficiare di una visione unitaria del pavimento pelvico.

Tutor d'Aula: Antonella Cavalieri, Ester Veronesi

8.30 - 9.00 Registrazione e accoglienza dei partecipanti

1° MODULO LA VALUTAZIONE FUNZIONALE DEL PAVIMENTO PELVICO ANTERIORE, CENTRALE E POSTERIORE con modella

Anamnesi e valutazione anatomo-funzionale della pelvi e del pavimento pelvico: dal comparto anteriore a quello posteriore.
Valutazione statica pelvica, valutazione neurologica, valutazione muscolare.

2° MODULO LE TECNICHE RIABILITATIVE "AVANZATE" con modella

Fisioterapia del pavimento pelvico, Stimolazione elettrica funzionale (SEF), Elettroanalgesia (TENS), Stimolazione del nervo tibiale, Biofeedback, Ultrasuoni, Radiofrequenza ed elettroporazione.

3° MODULO FISIOTERAPIA E POSTURA con modella

Valutazione posturale e diaframmatica e loro riorganizzazione.
Correlazione diaframmi e pavimento pelvico.
Principali test posturali.

4° MODULO TRATTAMENTI INTEGRATI E PAVIMENTO PELVICO

La **mindfulness** è una forma di meditazione che si ispira alle pratiche meditative orientali. Può essere descritta come "la consapevolezza che emerge dal prestare attenzione di proposito, nel momento presente e in maniera non giudicante, allo scorrere dell'esperienza, momento dopo momento".

La mindfulness applicata al **trattamento del dolore cronico** agisce non tanto sulla componente fisica, sensoriale della percezione del dolore, quanto su quella cognitiva e soprattutto su quella affettiva, che comprende i sentimenti e le emozioni ad esso correlati, come la paura, il risentimento, la preoccupazione, la rabbia.

18:00 Discussione finale. test ECM e chiusura dei lavori

(*) MATERIALE OCCORRENTE: TAPPETTINO E ABBIGLIAMENTO COMODO

PERCORSO DI FORMAZIONE *in* FEMALE PELVIC HEALTH SPECIALIST - SPECIALISTA DELLA SALUTE PELVICA

Le disfunzioni perineali femminili rappresentano un'importante causa di peggioramento della qualità di vita, determinando una vera e propria disabilità per la donna, sia in termini fisici che psicologici, trovandosi spesso sola ad affrontare il problema. Infatti, nonostante da numerosi decenni si parli di prevenzione, cura e trattamento del pavimento pelvico femminile, solo nel 1990 la riabilitazione trova il suo riconoscimento scientifico con l'International Continence Society (ICS), che ne riconosce la validità.

Questo percorso formativo è stato pensato per trasmettere non solo nozioni, ma una vera e propria cultura verso la salutogenesi femminile, affinché, terminata la formazione, i discenti possano acquisire e quindi disporre di competenze cliniche che permettano loro di utilizzare una mentalità scientifica multidisciplinare ed interdisciplinare. Da ciò ne consegue la possibilità di svolgere in autonomia il lavoro di propria competenza (come previsto dal primo livello ICS - linee guida 2009), collaborando attivamente in équipe con gli altri specialisti, tenendo presente, come obiettivo finale, la donna nella sua globalità.

Il percorso didattico indirizzato al tema della educazione, rieducazione e riabilitazione del pavimento pelvico femminile, prevede tre livelli:

- *il primo è costituito dal CORSO di BASE - Level I*, che fornisce le nozioni di base per l'educazione e la rieducazione del pavimento pelvico, ponendo attenzione, attraverso moduli specifici, a due momenti chiave della vita della donna: la gravidanza-parto e il periodo del climaterio-menopausa. Il corso è rivolto a chi per la prima volta si avvicina a questa materia.

Parole chiave: anatomia, fisiologia, principali patologie del pavimento pelvico, gravidanza, parto, menopausa, educazione, prevenzione, principali tecniche di rieducazione e riabilitazione.

- *Il secondo livello è costituito dal CORSO AVANZATO - Level II*, che si suddivide in due moduli: **Level II a** e **Level II b**. Il primo è costituito da elementi teorico-pratici, mentre il secondo è un vero e proprio laboratorio pratico all'interno del quale i discenti possono apprendere, attraverso il lavoro esperienziale "one-to-one", le metodologie applicate e le tecniche riabilitative di nuova generazione.

Parole chiave: laboratorio di anatomia pelvica, approfondimento patologie del pavimento pelvico, dolore e disfunzioni sessuali, casi clinici, in- testino e batterioterapia, terapie naturali di nuova generazione "l'antibiotico del terzo millennio", nutraceutica, progettare ambulatorio, cartella riabilitativa, laboratori pratici con modella, fkt (fisiochinesiterapia), bfb (biofeedback), bfb hrv, ultrasuoni, sef (stimolazione elettrico-funzionale) e tens, fisioterapia e osteopatia applicate, yoga perineale

- *Il terzo livello è rappresentato da un TIROCINIO GUIDATO ASSISTITO SU CAMPO - Level III*, costituito da una giornata in ambulatorio dove vengono affrontati CASI CLINICI e viene data la possibilità ai discenti di frequentare il servizio di rieducazione e riabilitazione del pavimento pelvico.

Parole chiave: casi clinici in ambulatorio, tirocinio guidato su campo

La struttura del corso fornisce la didattica di base e avanzata per una professionalità, ma anche per diventare pietre miliari di una cultura perineale che si sta consolidando ed evolvendo: per questo diamo la possibilità di partecipare liberamente anche soltanto ad uno dei livelli del percorso.

È possibile, infatti, iscriversi solo al corso di primo livello (Level I), oppure solo al secondo (singolarmente al Level IIa, Level IIb o entrambi) o infine solamente al terzo, per i quali saranno attribuiti i crediti formativi ECM previsti. La partecipazione all'intero percorso prevede, a fronte del superamento di un esame finale, l'attribuzione del titolo di FEMALE PELVIC HEALTH SPECIALIST (specialista della salute pelvica femminile).

Antonella Cavalieri - Ester Veronesi

CORSO BASE teorico-pratico sulla RIEDUCAZIONE e RIABILITAZIONE del PAVIMENTO PELVICO

Level I

MODULI: BASE, GRAVIDANZA-PARTO, CLIMATERIO-MENOPAUSA

Questo corso è indirizzato ai professionisti che si affacciano per la prima volta al "mondo" del pavimento pelvico e che sono interessati ad accrescere la propria cultura.

Il corso è stato pensato per fornire le basi di anatomia, fisiologia e patologia del pavimento pelvico, con un'analisi delle principali metodiche riabilitative utilizzate.

A questo modulo iniziale fanno seguito altri due moduli che prendono in esame i momenti chiave della vita della donna: la gravidanza e il parto, il climaterio e la menopausa, entrambi analizzati tenendo conto delle alterazioni funzionali che si verificano a carico del pavimento pelvico. La presentazione di casi clinici e del relativo trattamento conservativo-riabilitativo contraddistinguono la sessione, donandogli un taglio pratico-esperienziale. Il corso si conclude con una parte pratica con modella con lo scopo di fornire gli elementi base per la valutazione e il trattamento delle principali disfunzioni del pavimento pelvico (incontinenze, prolapsi e ritenzioni).

CORSO AVANZATO in RIEDUCAZIONE e RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO

Level II

Il corso è rivolto soprattutto a quei professionisti che già lavorano nel settore e/o vogliono ampliare le proprie conoscenze in materia. Lo scopo del II livello è quello di approfondire le conoscenze basilari del pavimento pelvico e delle relative disfunzioni, dando largo spazio al trattamento riabilitativo: un'analisi del percorso a 360 gradi, dalla cartella riabilitativa alla valutazione clinica, dalle metodiche riabilitative più innovative ai laboratori esperienziali puramente pratici. Sono previsti due livelli: Level IIa e Level IIb

Level II a

Il modulo prevede l'approfondimento dei concetti di base relativi all'anatomia e alla neurologia, adottando una modalità interattiva attraverso la partecipazione a un laboratorio pratico. Ampio spazio viene dato all'analisi della patologia del pavimento pelvico, con rilevanza all'aspetto della sfera sessuale (disfunzioni e dolore), del relativo trattamento e alle implicazioni nel rapporto di coppia. Altre tematiche trattate dal corso riguardano la funzione intestinale, della continenza anale e i disordini della defecazione, fornendo strumenti operativi per affrontare le disfunzioni colon-retto-anali: argomenti attuali e particolarmente sentiti dalle pazienti. La progettazione e l'attivazione di un ambulatorio di riabilitazione, insieme alla cartella clinica riabilitativa, concludono il Level IIa aprendo la possibilità, a chi lo desidera, di partecipare al livello successivo, IIb, che ha la particolarità di essere un corso esclusivamente pratico.

Level II b

Innovativo, il corso avanzato Level IIb, è stato creato con l'intenzione di fornire uno strumento efficace a chi vuole approfondire le proprie competenze tecniche in materia riabilitativa.

Il corso è pratico ed è costituito da quattro laboratori esperienziali: il primo dedicato alla valutazione del pavimento pelvico, secondo le ultime linee guida ICS 2009, il secondo alle tecniche riabilitative avanzate, il terzo alla fisioterapia e osteopatia applicata al pavimento pelvico e il quarto allo yoga e pavimento pelvico.

I laboratori pratici così strutturati, si svolgono attraverso un apprendimento attivo da parte del discente, permettendo così lo sviluppo di un processo di formazione professionale da utilizzare come base nel proprio lavoro. Questo corso infatti, ha come obiettivo finale l'interiorizzazione di nuovi schemi di lavoro, da poter applicare nella pratica clinica.